

# Blote voeten ervaring

Wat is het toch heerlijk om op blote voeten door de natuur te lopen, ja ook in de winter! Een bevroren grassprietje dat onder je voeten kriebelt of koude modder die tussen je tenen door omhoog wriemelt. Je voeten voelen alles. Maar kan jij raden wat je precies voelt?

## Wat ga je doen?

Je gaat met de kinderen naar buiten voor een super leuke blote voeten ervaring! Maak, door de hoepels naast elkaar te leggen en elke hoepel te vullen met een van de materialen, een pad. Zorg dat alle kinderen van tevoren hun schoenen uit doen, of help ze hierbij, en ga daarna met ze naar buiten waar je het 'blotevoetenpad' hebt klaarliggen. Maak duo's zodat steeds één kind geblinddoekt aan de hand van zijn partner over het pad kan lopen. Laat ze bij de verschillende materialen raden wat ze voelen.

## Wat kan je nog meer doen?

Voor de zintuigelijke ontwikkeling zijn natuurlijk ontzettend veel leuke opdrachten te bedenken!

- Ga bijvoorbeeld de natuur in op zoek naar insecten en laat ze over de armen van de kinderen lopen. Dat kriebelt!
- Ook kan je ieder kind op zoek laten gaan naar een natuurschat. Deze moeten ze in hun gesloten hand houden. Zet daarna de kinderen in een kringetje en laat ze de voorwerpen met gesloten ogen doorgeven. Weet iedereen te voelen wat ze vasthebben?

## Een leuk weetje voor de kinderen

Hoe voelen dieren eigenlijk? Dieren hebben allemaal hun eigen manier van voelen. Wist je dat een heleboel dieren voornamelijk met hun snorharen voelen? Je hebt ze vast wel eens gezien bij een kat. Ziet er lief uit hè? Maar het is vooral heel handig! Hiermee weet een kat precies waar hij is in het donker en kan hij zelfs in het pikgedonker jagen! Ook veel dieren die in holen leven, zoals vossen en muizen, hebben snorharen. Hiermee kunnen ze goed voelen waar ze zich bevinden in het hol. Een zeehond gebruikt zijn snorharen om naar vissen te speuren.



## Leeftijd

2 - 4 jaar  
4 - 8 jaar  
8 - 12 jaar



## Tijdsduur

+/- 30 min + tijd om de voetjes schoon te maken en weer op te warmen  
+ 15 - 30 min voorbereiding

## Wat heb je nodig?

- ♥ Warme kleding
- ♥ Hoepels
- ♥ Blinddoeken
- ♥ Verschillende ondergronden (gras, modder, zand, takken, houtsnippers, stro, etc.)

## Onderwerp en ontwikkeling

- Kunst, cultuur en creatief
- Sport, spel en beweging
- Maatschappij en natuur
- ♥ Motorische ontwikkeling
- ♥ Zintuigelijke ontwikkeling
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Cognitieve ontwikkeling
- Taal